

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

There are no translations available.

contents



001 development, systems & programs

biological systems

primary process – imagination

mind and brain

PROGRAMS

Foundation programs & system requirements: emergence, matrices as contexts

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

Master programs: plasticity, epigenetics, hormesis

TECHNIQUES

Assessment

Common problems: snapback

002 operational modes and main applications

system modality

primary modes: growth & repair, protection

secondary modes: stretch, relax and salience

PROGRAMS

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

the processing cycle of emergence

learning, memory & creativity programs

TECHNIQUES

Switching operational modes

Common problems: Getting stuck in protection mode

Attention control

003 reprogramming developmental pathways

signals: biological imperatives

domestication

PROGRAMS

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

drives & instincts

intent

situational assessment programs

housekeeping programs

TECHNIQUES

Input control – becoming epigenetically proactive

Common problems: symptom postponement

Upstream diagnostics

004 system volitional control

the developmental dilemma

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

system congruity

PROGRAMS

volitional control programs: embodiment, sync, modeling

TECHNIQUES

Behave as though

Common problems: incongruity

cognitive dissonance

Reframing

Input control in other domains

005 the relativity of understanding

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

emotional stability

operational moods – the elements of emotion

PROGRAMS

Theory of Mind, empathy, bonding

TECHNIQUES

Emotion control

Common problems: lack of emotional control

006 interaction and relationships

interaction, action and reaction

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

types of archetypal relationships

PROGRAMS

interaction

biological morality

loyalty

TECHNIQUES

Output control

Common problems: the retrospective bummer

Common issues in relationships

Conflict resolution

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

007 code and formats

model dependent realism

concepts and core concepts

categorization

PROGRAMS

categorization software

processor formats

synesthesia

metaphorization

TECHNIQUES

Common problems: normalcy bias

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

discourse analysis

□ 008 cognitive development

what is cognitive development?

self-actualization

the quality of life

PROGRAMS

Eidetic variable assembly, story code & archetypes

aesthetic assessment programs

aesthetics and biomorality

TECHNIQUES

common problems: lack of energy

I've Made My Mind Up Now: Contents

Escrito por Alex

Miércoles 22 de Septiembre de 2021 09:20 - Última actualización Jueves 28 de Julio de 2022 07:16

cognitive development & rewilding

self suggestion and hypnosis